

Datum	Zeitraum	Stunden- zahl (ohne Pause)	Thema
Freitag 07.11.2025	16:00 - 21:00 Uhr	4	Rahmen, Kennenlernen und Motivation
Freitag 14.11.2025	15:00 - 19:30 Uhr	4	Altwerden ist nichts für Feiglinge?
Freitag 21.11.2025	16:00 - 21:00 Uhr	4	Krisen
Samstag 22.11.2025	10:00 - 16:00 Uhr	5	Biografiearbeit (mit Andrea Wittich)
Freitag 05.12.2025	16:00 - 21:00 Uhr	4	Suizidalität
Freitag 12.12.2025	16:00 - 21:00 Uhr	4	Trauer, Verluste, Abschied, Neuanfang
Freitag 09.01.2026	16:00 - 21:00 Uhr	4	Kommunikation
Freitag 16.01.2026	16:00 - 21:00 Uhr	4	Fragen und Spiegeln
Freitag 23.01.2026	16:00 - 21:00 Uhr	4	Mailberatung I
Freitag 30.01.2026	15:00 - 19:30 Uhr	4	Erkrankungen und Persönlichkeitsveränderungen
Freitag 06.02.2026	16:00 - 21:00 Uhr	4	Mailberatung II
Samstag 07.02.2026	10:00 - 16:00 Uhr	5	Abschluss